

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 slices (66 g) / par 2 tranches (66 g)

Calories 180

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 2 g 3 %

Saturated / saturés 0.4 g 2 %

+ Trans / trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 1 g

Omega-6 / oméga-6 0.9 g

Omega-3 / oméga-3 0.1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 0.3 g

Carbohydrate / Glucides 34 g

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 3 g 3 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 300 mg 13 %

Potassium 75 mg 2 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**