

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 slices (116 g)
pour 2 tranches (116 g)

Calories 310

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 4.5 g	6 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g	
Omega-6 / oméga-6 1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.3 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 2.5 g	

Carbohydrate / Glucides 57 g

Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 13 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 650 mg 28 %

Potassium 125 mg 3 %

Calcium 20 mg 2 %

Iron / Fer 5 mg 28 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**
*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**