

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 2 slices (76 g) / par 2 tranches (76 g)

**Calories 180**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.5 g	
Omega-6 / oméga-6 0.4 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.5 g	

**Carbohydrate / Glucides** 38 g

Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

**Protein / Protéines** 7 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg 0 %

**Sodium** 550 mg 24 %

Potassium 125 mg 3 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 2.5 mg 14 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**