

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 bun (100 g) / par 1 pain (100 g)

Calories 270

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 3 g 4 %

Saturated / saturés 0.5 g 3 %

+ Trans / trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g

Omega-6 / oméga-6 1.5 g

Omega-3 / oméga-3 0.2 g

Monounsaturated / monoinsaturés 0.6 g

Carbohydrate / Glucides 52 g

Fibre / Fibres 2 g 7 %

Sugars / Sucres 5 g 5 %

Protein / Protéines 10 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 440 mg 19 %

Potassium 100 mg 2 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 4 mg 22 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**