

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 bun (57 g) / par 1 pain (57 g)

**Calories 160**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.9 g	
Omega-6 / oméga-6 0.8 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.4 g	

**Carbohydrate / Glucides** 31 g

Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 3 g	3 %

**Protein / Protéines** 6 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg 0 %

**Sodium** 270 mg 12 %

Potassium 75 mg 2 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 2.25 mg 13 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**