

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 slices (78 g) / par 2 tranches (78 g)

Calories 190

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.3 g	
+ Trans / trans 0 g	2 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 0.5 g	
Omega-6 / oméga-6 0.4 g	
Omega-3 / oméga-3 0.1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.4 g	

Carbohydrate / Glucides 39 g

Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 7 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg 0 %

Sodium 460 mg 20 %

Potassium 125 mg 3 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 2.5 mg 14 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**