

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 2 slices (80 g) / par 2 tranches (80 g)

**Calories 220**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

**Fat / Lipides 5 g** 7 %

Saturated / saturés 1 g 5 %

+ Trans / trans 0 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 3 g

Omega-6 / oméga-6 3 g

Omega-3 / oméga-3 0.1 g

Monounsaturated / monoinsaturés 1.5 g

**Carbohydrate / Glucides 37 g**

Fibre / Fibres 5 g 18 %

Sugars / Sucres 1 g 1 %

**Protein / Protéines 9 g**

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg** 0 %

**Sodium 520 mg** 23 %

Potassium 200 mg 4 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 3 mg 17 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**