

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 2 slices (68 g) / par 2 tranches (68 g)

**Calories 180**

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Fat / Lipides</b> 2.5 g	3 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 1.5 g	
Omega-6 / oméga-6 1 g	
Omega-3 / oméga-3 0.4 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 0.6 g	

**Carbohydrate / Glucides** 33 g

Fibre / Fibres 4 g	14 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %

**Protein / Protéines** 8 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg 0 %

**Sodium** 250 mg 11 %

Potassium 125 mg 3 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 2 mg 11 %

\*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**